 Памятка по профилактике клещевого энцефалита

Клещевой энцефалит (синонимы: таежный энцефалит, дальне-восточный менингоэнцефалит).

Природно-очаговое (характерное только для определенных территорий) вирусное заболевание с преимущественным поражением центрально нервной системы.

Клещевой боррелиоз (болезни Лайма) – природно-очаговая инфекция с острым и хроническим течением, при которых возможны поражения кожи, нервной, сердечнососудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

Переносчиками клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза являются иксодовые клещи, распространенные почти во всех странах Европы, на европейской части России, на Урале, в Сибири и Дальнем Востоке.

Челябинская область является эндемичным по этим двум заболеваниям, которые регистрируются с мая по сентябрь месяцы.

Укус клеща безболезнен, потому и обнаружить его можно только после тщательного осмотра. Вирус сохраняется в клещах в течение всей их жизни и передается от поколения к поколению. Заражение и без посещения леса - клещ может быть принесен домой с ветками, на шерсти домашних животных; возможно заражение после употребления сырого козьего или коровьего молока, от больных животных.

От момента укуса клеща и до развития заболевания обычно проходит 7-21 день. Болезни начинаются остро и сопровождаются подъемом температуры, дальше развивается характерная для каждой инфекции клиника (рвота, головная боль, сыпь на коже и т.д.).

***Профилактика:***

1. От клещевого энцефалита существуют вакцины. Прививаться начинать нужно с осени. От клещевого боррелиоза вакцин не существует.

2. Основной задачей неспецифической профилактики является предотвращение укуса клеща. Для этого перед посещением леса нужно одеться так, чтобы одежда препятствовала заползанию клещей через воротник и обшлага.

Одежда должна быть однотонной, так как на ней клещи более заметны. Через 10-15 минут нужно проводить само- или взаимоосмотр на предмет присутствия клещей.

Для защиты от нападения клещей можно нанести на одежду специальные химические препараты, согласно инструкции по применению.

Если произошел укус клеща, нужно немедленно обратиться в травмпункт, который принимает больница круглосуточно, удалить клещ и выполнять все предписания врача!