

СОГЛАСОВАНО:
Зам. зав по УВР
Сафронова Е.Л.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МКДОУ «Д/с № 17»
М.В. Бондаренко



Циклограмма деятельности
инструктора по физической культуре Бахметовой О.О. на 2018-2019 уч. год

День недели	Время	Вид деятельности
ПОНЕДЕЛЬНИК 07.30-13.00	07.30-07.50	подготовка к утренней гимнастике
	07.50-08.30	утренняя гимнастика
	08.30-09.15	подбор методических рекомендаций для уголков в возрастных группах
	09.15-09.35	подготовка к НОД
	09.35-09.48	НОД с детьми средней группы «А»
	09.48-10.00	подготовка к НОД
	10.00-10.20	НОД с детьми старшей группы
	10.00-10.30	подготовка к НОД
	10.30-11.00	НОД с детьми группы с ЗПР (зал, улица)
	11.00-11.25	изготовление пособий для подвижных игр
	11.25-12.00	подготовка к НОД
	12.00-12.30	НОД с детьми подготовительной группы с ТНР (зал, улица)
	12.30-13.00	подготовка к спортивным мероприятиям
ВТОРНИК 07.30-13.00	07.30-07.50	подготовка к утренней гимнастике
	07.50-08.30	утренняя гимнастика
	08.30-10.30	планирование НОД с детьми, разработка сценариев к утренникам, спортивным мероприятиям
	10.30-10.50	подготовка к НОД с детьми средней группы Б
	10.50-11.10	НОД с детьми средней группы Б
	11.10-11.20	подготовка к НОД с детьми старшей группы с ТНР
	11.20-11.45	НОД с детьми старшей группы с ТНР
	11.45-12.05	Подготовка консультаций для воспитателей
	12.05-12.10	подготовка к НОД
	12.10-12.40	НОД с детьми подготовительной к школе группы
12.40-13.00	работа с тетрадями по взаимодействию	
СРЕДА 07.30-16.30	07.30-07.50	подготовка к утренней гимнастике
	07.50-08.30	утренняя гимнастика
	08.30-09.32	подготовка к НОД
	09.32-09.54	НОД с детьми старшей группы
	09.54-10.15	разработка сценариев к праздникам
	10.15-10.30	разработка консультаций для родителей
	10.30-11.00	подготовка к НОД
	11.00-11.30	НОД с детьми старшей группы с ТНР
	11.30-11.45	работа по самообразованию
	11.45-11.50	подготовка к НОД
	11.50-12.10	НОД с детьми средней группы «А»
	12.10-12.40	НОД с детьми подготовительной к школе группы с ТНР
	12.40-13.30	обед
	13.30-15.00	Пед.совет, административное совещание при заведующем

	15.00-15.45	обработка физкультурного оборудования	
	15.45-16.00	подготовка к НОД	
	16.00-16.30	НОД с детьми группы с ЗПР (зал)	
ЧЕТВЕРГ 07.30-13.00	07.30-07.50	подготовка к утренней гимнастике	
	07.50-08.30	утренняя гимнастика	
	08.30-09.30	работа с документацией	
	09.30-10.00	Подбор материалов для уголков здоровья и физкультурных уголков	
	10.00-10.10	Подготовка к НОД	
	10.10-10.25	НОД с детьми старшей группы	
	10.25-11.40	Работа по самообразованию	
	11.40-11.50	Подготовка к НОД	
	11.50-12.10	НОД с детьми средней группы «Б»	
	12.10-12.40	НОД с детьми подготовительной группы	
	12.40-13.00	работа с тетрадями по взаимодействию	
	ПЯТНИЦА 07.30-13.00	07.30-07.50	подготовка к утренней гимнастике
		07.50-08.30	утренняя гимнастика
08.30-08.50		подготовка к НОД	
08.50-09.10		НОД с детьми средней группы «А»	
09.10-09.40		НОД с детьми подготовительной группы	
09.40-09.50		Подготовка к НОД	
09.50-10.10		НОД с детьми средней группы «Б»	
10.10-10.25		подготовка к НОД	
10.25-10.55		НОД с детьми подготовительной группы с ТНР	
10.55-11.00		подготовка к НОД	
11.00-11.25		НОД с детьми старшей группы с ТНР	
11.25-12.00		подготовка к НОД	
12.00-12.30		НОД с детьми группы с ЗПР	
12.30-13.00		Обработка физкультурного инвентаря	